



## 筑波地域包括支援センター

かわら版 令和3年5月1日第37号

☎：029-828-5806

緑が濃くなるこの季節。筑波山の若葉を見たり、  
田んぼの早苗を見たりして眼にも栄養を与えま  
しょう。緑は目に良いですよ  
テレビを見ながら、両手を  
「ぐーぱーぐーぱー」してみましょ  
血管の流れが良くなります  
身体を大きく伸ばして深呼吸！！  
こころも体もスッキリします



### ～新型コロナワクチン接種が始まります～

65歳以上の方にはワクチンクーポン券が届いていると思いま  
す。接種を受けることは強制ではありません。予防接種による  
感染症の予防の効果と副反応のリスクの双方を理解したうえ  
で自らの意思で接種を受けましょう。ワクチン接種は予約が必  
要です。予約開始は5月17日(月)予定です。配送されたお知  
らせをよく読んで理解しておきましょう。



つくば市新型コロナワクチン接種対策コールセンター

☎：029-883-1391



ちょっと懐かしい昭和の問題です。

- ① 2020オリンピックは開かれるのでしょうか。  
前回の東京オリンピックは昭和何年でしょう。
- ② 昭和47年上野動物園に初めてパンダが来ました。  
2頭の名前は何でしょう。
- ③ はた迷惑な暴走族。形を変えても昔からいました。  
昔は違う名前でしたね。

舞子ミカ 3  
 へんへん 2  
 主68 1 : A



## ちょっと確認

**住宅用火災報知機**の設置義務から10年が経過しています。設置は出来ていますか？

電池交換などの確認を怠るといざという時に作動しないことになってしまいます。設置で安心ではありません。

**点検は重要です。**



勝手なひとりごと。。。。

風薫る5月、旅行に行きたいし、食事にも行きたい！！  
それでも感染症にかからないように自粛、自粛。

子供たちは、それ以上にお友達と遊べない、運動が思うようにできない。。いつまで辛抱すればいいのか。ワクチン接種が出来ない子供たちがのびのびと子供らしい日々を過ごせるのはいつになるのか。

大人の行動にかかっている気がする今日この頃です。

